



A la vie comme au travail retrouve ta **JUSTE posture !**

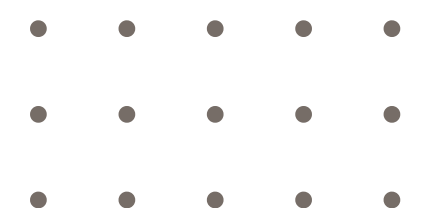
3 séances initiation

YOGA



ABDO

PERINEE

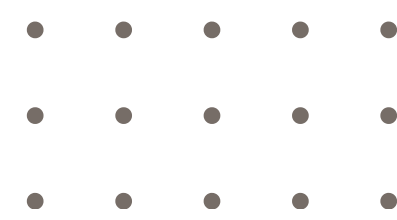


ETIREMENTS
TONUS MUSCULAIRE
RESPIRATION



A PRIX LIBRE !

A la méthode De Gasquet Sans forcer ni pousser



A L'ECHO'système

De 12H30 à 13H30

*22/06

*29/06

*6/07

Douleurs de dos ?

Ton périnée est fatigué ?

Ton ventre est fatigué ?

Une souffrance ou un inconfort au quotidien dans ton corps ?

Je te propose 3 séances d'initiation pour hommes et femmes.

Inspirée de ma propre expérience en tant que Femme, Infirmière puis Professeur de YOGA spécialisée à la méthode De Gasquet.

Je te propose des séances d'initiation pour "empuissancer" la musculature de ta sangle abdominale et de ton périnée.

Cet accompagnement ne se substitue pas à un avis ou un traitement médical.

Rens & Réservation ci-dessous



06.06.42.94.85

<http://isabelle-andrieux.fr>

contact@isabelle-andrieux.fr

